



Promotores de Salud Mental

¿Experimenta ansiedad, depresión o incertidumbre debido a COVID-19?

¿Desafortunadamente ha perdido a un ser querido debido a COVID-19?

¿Le gustaría aprender más sobre el bienestar emocional?



La pandemia de COVID-19 ha creado una sensación de inquietud, estrés, incertidumbre y miedo en muchos. Como resultado, las personas pueden experimentar ansiedad, depresión, duelo y pérdida, entre otros factores estresantes.

Durante este tiempo de incertidumbre, los promotores de salud mental están disponibles para proporcionar presentaciones educativas GRATIS virtualmente e interactiva sobre el bienestar emocional. Los promotores están equipados para proporcionar a los asistentes información de referencias y/o enlaces para las necesidades de la comunidad.

los invita: VAN NUYS HIGH SCHOOL CENTRO DE PADRES

1. Tiempo de COVID-19 y nuestro bienestar emocional
2. Salud Mental e Estigma
3. Síntomas y Tratamiento de Depresión
4. Trastornos de Ansiedad
5. Etapas de Duelo y Perdida
6. Prevención de Alcohol y Drogas
7. Prevención de Violencia Familiar
8. Prevención de Suicidio
9. Prevención de Abuso Infantil
10. Trastornos de la Niñez: Trastornos de Neurodesarrollo
11. Trastornos de la Niñez: Trastornos de ansiedad y depresión
12. Trastornos de la Niñez: Otros Trastornos

FECHA:

TODOS LOS VIERNES.
EMPEZAMOS 04 DE
DICIEMBRE 2020

HORA: 4:00PM – 6:00PM

Para unirse usando Microsoft Teams haga clic aquí:

[Click here to join the meeting](#)

Para más información , por favor comuníquense con :

Maria De La Luz Garcia (818)-778-6814 o (747)-256-0943
Presentador: Benita Chan Can, DMH



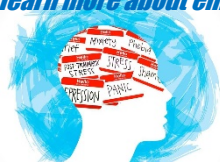
Mental Health Promoters



Are you experiencing anxiety, depression, or uncertainty because of COVID-19?

Have you unfortunately lost a loved one due to COVID-19?

Would you like to learn more about emotional well-being?



The COVID-19 pandemic has created a sense of uneasiness, stress, uncertainty, and fear in many. As a result, individuals may experience anxiety, depression, and grief & loss amongst other stressors. During this time of uncertainty, the Mental Health Promoters are available to provide **FREE** virtually interactive educational presentations regarding emotional well-being. Promoters are well equipped to provide attendees with referral and linkage information.

invites you to join: VAN NUYS HIGH SCHOOL PARENT CENTER

1. COVID-19 and our emotional well-being
2. Mental Health & Stigma
3. Symptoms and Treatments of Depression
4. Anxiety Disorders
5. Stages of Grief and Loss
6. Drug and Alcohol Prevention
7. Family Violence Prevention
8. Suicide Prevention
9. Child Abuse Prevention
10. Childhood Disorders: Neurodevelopmental disorders
11. Childhood Disorders: Anxiety & Emotional disorders
12. Childhood Disorders: Other disorders



To join using Microsoft Teams click here: [[Click here to join the meeting](#)]

For more information, please contact:
Maria De La Luz Garcia (818)-778-6814 or (747)-256-0943
Promoter to present the workshop:
Benita Chan Can, DMH